Утверждаю:

Заведующий МДОАУ «Детский сад № 15»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С. В. Фомина

**Меню на 20.10.2023г (ясли)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход** | **Калорийность** |
| **Завтрак** | | |
| Каша молочная овсяная | 150 | 138 |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 102,2 |
| Какао на молоке | 150 | 83,7 |
|  |  |  |
| **Обед** | | |
| Винегрет овощной с заправкой для салата | 30 | 16,5 |
| Суп картофельный с клецками | 150 | 44 |
| Плов из говядины | 70/110 | 201,5 |
| Чай с сахаром | 150 | 18 |
| Хлеб ржаной | 40 | 80 |
| **Полдник** | | |
| Булочка сдобная | 50 | 109,3 |
|  |  |  |
| Компот с/ф» | 150 | 58,3 |
| **Ужин** | | |
| Икра свекольная | 30 | 32,5 |
| Рыба по-польски | 60 | 57,6 |
| Картофель отварной | 110/3 | 93,23 |
| Кисель Витошка | 150 | 71,25 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 44,4 |

Утверждаю:

Заведующий МДОАУ «Детский сад № 15»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С. В. Фомина

**Меню на 20.10.2023г**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход** | **Калорийность** |
| **Завтрак** | | |
| Каша молочная овсяная | 200 | 185 |
| Бутерброд с маслом | 40/10 | 146 |
| Какао на молоке | 180 | 83,7 |
|  |  |  |
| **Обед** | | |
| Винегрет овощной с заправкой для салата | 50 | 27,5 |
| Суп картофельный с клецками | 200 | 58,66 |
| Плов из говядины | 70/130 | 292 |
| Чай с сахаром | 180 | 21,6 |
| Хлеб ржаной | 50 | 100 |
| **Полдник** | | |
| Булочка сдобная | 50 | 109,3 |
|  |  |  |
| Компот с/ф | 180 | 70 |
| **Ужин** | | |
| Икра свекольная | 50 | 32,5 |
| Рыба по-польски | 70 | 67,2 |
| Картофель отварной | 130/3 | 116,1 |
| Кисель Витошка | 180 | 85,5 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 44,4 |